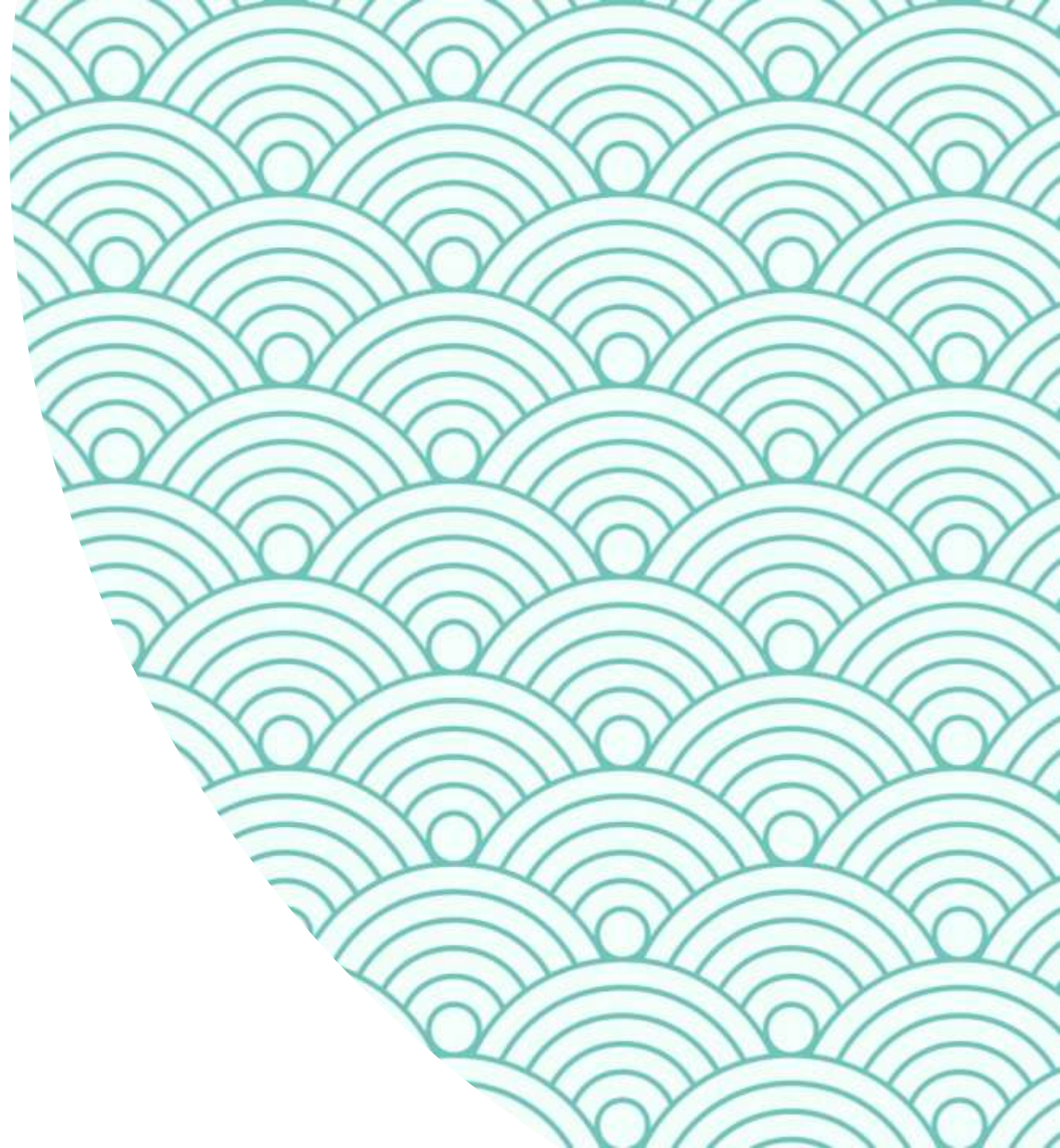


Histoires de vie pour les ateliers  
digitaux « Résidence senior »

10/12/2020

---



## Irène : trouver une place en résidence senior malgré sa perte d'autonomie

*Irène a 77 ans, elle est veuve depuis deux ans et habite seule dans la grande maison où elle a élevé ses enfants. Elle a vécu toute sa vie dans le même village, elle a de la famille et des amis à proximité.*

*Depuis quelques années, elle a de plus en plus de mal à effectuer certaines tâches du quotidien. Elle se déplace plus difficilement et craint la chute, et les choses qui lui paraissaient simples auparavant lui causent du trac. Elle a parfois du mal à s'orienter et préfère ne plus sortir de chez elle.*

*La situation s'est compliquée depuis le décès de son mari, et ses enfants ont récemment mis des actions en place pour qu'elle puisse rester dans sa maison. Ainsi, une aide à domicile vient tous les jours pour l'aider à faire sa toilette et s'habiller, et fait le ménage deux fois par semaine. Parfois elle l'aide aussi à se lever. Ses enfants lui font les courses, viennent l'aider régulièrement et essaient d'être présents le plus souvent possible.*

*Aujourd'hui, Irène ne se sent plus capable de rester seule chez elle, et elle aimerait rejoindre un établissement où on s'occupera d'elle. Ses enfants ont fait les démarches pour l'inscrire à l'EHPAD de la commune voisine, mais il n'y a pas de place, et Monique est sur liste d'attente. Elle a aussi entendu parler d'une résidence senior de nouvelle génération située dans la même commune. Le concept lui donne envie, mais elle ne sait plus trop que penser...*



*Herbert a 79 ans. Il a toujours été introverti, et ça ne s'est pas arrangé depuis qu'il a rejoint une résidence senior il y a 6 mois. Il ne voulait pas aller en EHPAD car il en a l'image d'un endroit où on passe ses journées devant la télé.*

*Il ne participe à presque aucune activité et va très rarement dans la salle commune. Il ne se reconnaît pas dans les activités qu'on lui propose. Il a toujours beaucoup jardiné, c'était une passion pour lui, et aujourd'hui on lui propose surtout des activités en intérieur. Il a essayé de proposer autre chose, mais il ne sait pas trop comment faire.*

*Il s'isole, parle moins aux autres résidents, et même sa famille s'en inquiète.*

*Les autres résidents trouvent que c'est dommage et essaient de plus l'intégrer, mais ça n'est pas facile car il est introverti. Et le problème s'accroît, même le personnel de la résidence doit le prendre « avec des pincettes ».*

---

Herbert : sortir de l'isolement



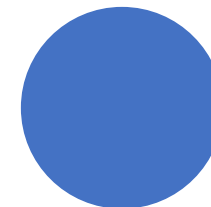
*Gabriel vient d'avoir 80 ans et réside dans une résidence senior depuis presque quatre ans. C'est un endroit qu'il a choisi à l'époque car il se sentait encore bien en forme et qu'il n'avait pas envie de rejoindre un EHPAD. Il se sent vraiment bien dans cette résidence : les services proposés s'adaptent à ses besoins, et les activités et animations rythment ses journées. Il passe beaucoup de temps dans la salle commune avec les autres résidents, dont certains sont devenus des amis, et sort encore régulièrement.*

*Mais depuis quelques mois, sa santé s'est dégradée. Il a des problèmes médicaux et doit prendre beaucoup de médicaments tous les jours. Il a l'impression d'oublier des choses, et perd parfois la notion du temps. Il va moins souvent dans la salle commune et ne sort presque plus pour ne pas que ça se remarque. Il n'ose pas trop non plus en parler aux autres résidents ou à sa famille, car il craint qu'on le force à quitter la résidence où il se sent bien et qu'il se retrouve dans un EHPAD.*



---

Gabriel : pouvoir rester dans sa résidence senior malgré sa perte d'autonomie



## Nicole : se reconstruire des repères dans une nouvelle région

*Nicole a 72 ans et a vécu une grande partie de sa vie en région parisienne. Sa fille unique a déménagé en Alsace, et pour se rapprocher d'elle et de ses petits-enfants, qui sont toute la famille qui lui reste, elle a décidé de rejoindre une résidence senior à Strasbourg.*

*La résidence est accueillante : le bâtiment présente bien, les espaces privés et communs ont été refaits à neuf, et le quartier est plutôt sympa. Mais Nicole a du mal à s'intégrer : elle ne connaît absolument personne à part sa fille et ses petits enfants qu'elle voit surtout le week-end. Elle trouve que c'est dur de « repartir à zéro », car elle est un peu timide et le caractère des alsaciens lui fait un peu peur.*

*Elle a du mal à se lier d'amitié au sein de la résidence, et ne connaît pas les activités ou les associations de quartier qu'elle pourrait rejoindre. Les activités proposées par la résidence se font souvent à l'intérieur du bâtiment. Nicole se sent un peu perdue et regrette la vie sociale qu'elle avait en région parisienne ; même si elle ne voyait pas ses amis tous les jours, elle avait ses habitudes et ses repères.*

